



## Einführung der Beikost und Hinführung zum Familientisch

Seminarblock für Fachkräfte in der Kinderpflege

- Ziel** Unterstützung von Eltern, den Übergang von Milchnahrung zum Essen am Familientisch gut zu gestalten
- Dauer** 120 Minuten
- Inhalt** Zu Beginn des Lebens ist Muttermilch die beste Nahrungsquelle. Im Laufe des ersten Lebensjahres wird diese durch weitere Lebensmittel ergänzt und stufenweise erweitert bis das Kind am Familientisch mitessen kann. Inhalte: Einführung der Beikost und Übergang zum Familientisch, Essenlernen gut begleiten, ausgewogene Kinderernährung.
- Zielgruppe** Fachkräfte in der Kinderpflege
- Durchführung** Vortrag & Gespräch
- Voraussetzung** keine
- Teilnehmerzahl** mindestens 10

*Dieses Angebot wurde unter [www.eb-gs.de/display-angebot/469](http://www.eb-gs.de/display-angebot/469) gefunden.  
Erstellt am 4.4.2025*